

# ほげんだより 12月

NO.9

2019年11月22日(金) 雲雀丘学園幼稚園

いよいよ冬本番の寒さになってきました。出番の少なかった厚手のコートもそろそろ活躍しそうですね。2学期も残り1ヶ月。寒さに負けず、体をいっぱい動かして元気に幼稚園で過ごしましょう。

## 冬の感染症について

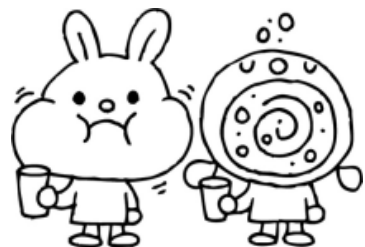
空気が乾燥しやすいこの時期は、様々な感染症が流行しやすくなっています。幼稚園でも、「感染性胃腸炎」や「RSウイルス感染症」、「アデノウイルス感染症」など、大流行はしていないものの、いずれも数名罹患しています。

2学期から、雲雀丘学園全体で風邪やインフルエンザなどの感染症による欠席を減らすために欠席者の統計を出したり、手洗い・うがいの徹底を呼びかけるなどの取り組みを行っています。ご家庭でも、感染症にならないように予防対策にご協力よろしくお願いいたします。



## 予防の基本 うがい

効果的なうがいの仕方、風邪の細菌・ウイルスを追い出しましょう！



- ①くちのなかをきれいに「ぶくぶくうがい」
- ②のどのおくまで「がらがらうがい」

ぶくぶくうがいを1回したあと、がらがらうがいを3回ほどくり返しましょう。

### 12月の保健行事

4日(水) …体重測定(中)
5日(木) …体重測定(少)
9日(月) …体重測定(長)

### 気を付けたい冬の事故

<b>⚠ 灯油の誤飲</b> これはダメ× 無理やり吐かせる・水を飲ませる 吐かせると気管に入りやすく、少量でも肺炎を起こすかもしれません。水を飲ませると吐き気を催す可能性があり、さらに危険です。すぐに医療機関を受診してください。	<b>⚠ 湯たんぽで低温やけど</b> これはダメ× ほうっておく・冷却シートを貼る 熱さや痛みを感じにくいので、気づかぬうちに皮膚の深部までやけどが進行してしまうことも。赤みがあったり水ぶくれができていようなら、病院で診てもらいましょう。
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

暖を取るための道具が、思わぬ事故を招くかもしれません。手の届かないところに置く、柵をつけるなどの対策をしてあげてください。

### おねがい

体操服・スモック・靴下など、幼稚園でお貸ししたものの返却がまだの場合は、すみやかにご返却ください。よろしくお願いいたします。